

# Wegweiser für eine Übungseinheit im Sportforum des MSV e.V.

Stand: 22. März 2022



Dieser Wegweiser ist ausschließlich als Empfehlung zu betrachten. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- **Aktuell zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb ist die Vorlage eines Test- oder Immunisierungsnachweises (3 G)!** Die Erfassung erfolgt an der Rezeption **vor jedem** Trainingsbeginn!
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser **muss** beim Betreten und Verlassen des Sportforums bis in den Spiegelsaal getragen werden. Während der Übungseinheit entfällt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht. Im Kraftraum gilt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht zwischen den einzelnen Geräten, am Gerät selbst und während freier Übungen entfällt die Mund-Nasen-Schutz Pflicht.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße im Spiegelsaal den aktuellen Vorgaben der Stadt Meckenheim, entsprechend der genutzten Trainingsfläche entspricht. Im Spiegelsaal dürfen sich max. 15 Teilnehmer und der Übungsleiter aufhalten.
- Ich bringe immer ein Handtuch mit und desinfiziere alle genutzten Gegenstände unmittelbar nach Benutzung.
- Mir ist bekannt, dass ich in den Umkleieräumen und Duschen stets auf Abstand achte. Die Sauna und das Dampfbad dürfen wieder genutzt werden, sofern meine Mitgliedschaft das beinhaltet.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Übungsleiter berechtigt den Teilnehmer von der Sporeinheit auszuschließen.
- **Für den Ernstfall**

**Sollten Sie von einer Infektion eines Teilnehmers erfahren, melden Sie dies umgehend an die Geschäftsstelle und stellen die aktuellste Teilnehmerliste zur Verfügung. Melden Sie sich beim zuständigen Gesundheitsamt und beachten Sie folgende Regeln <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>**

***Tatjana Jarow***

*Hygiene-Beauftragte des MSV e.V.*