



Checkliste für eine Übungseinheit beim MSV e.V.

Stand: 22. März 2022

Dieser Wegweiser ist ausschließlich als Empfehlung zu betrachten. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser **muss** beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte ggf. **bereits ab dem Tor zum Schulhof** getragen werden.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße den aktuellen Vorgaben der Stadt Meckenheim, entsprechend der genutzten Turnhalle entspricht.
- Nach Rücksprache mit dem Übungsleiter bringe ich ggf. eine Matte/ein Handtuch mit.
- Mir ist bekannt, dass Umkleieräume und Duschen mit ausdrücklicher Erlaubnis des jeweiligen Übungsleiters genutzt werden dürfen. Wir empfehlen die Mindestabstände von mindestens 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden einzuhalten. Nach Möglichkeit kommen ich bereits umgezogen zu der Übungseinheit und wechsle lediglich die Schuhe.
- In den Hallen ist die Beschilderung der Ein- und Ausgänge, sowie Hinweise zur Hallenbelüftung zu beachten.
- Ich verlasse die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der nötigen Abstände.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Übungsleiter berechtigt den Teilnehmer von der Sporteinheit auszuschließen.
- **Für den Ernstfall**

Sollten Sie von einer Infektion eines Teilnehmers erfahren, melden Sie dies umgehend an die Geschäftsstelle und stellen die aktuellste Teilnehmerliste zur Verfügung. Melden Sie sich beim zuständigen Gesundheitsamt und beachten Sie folgende Regeln <https://www.rhein-sieg-kreis.de/corona>

Tatjana Jarow

Hygiene-Beauftragte